


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Московский политехнический университет»
(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)
Рязанский институт (филиал)
Московского политехнического университета

УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанского института
(филиала)
Московского политехнического
университета


В.С. Емец
« 13 » 02 2023г.

ПРОГРАММА

проведения первичного инструктажа по пожарной безопасности на рабочем месте

Программа разработана на основании «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» утвержденная Порядком проведения противопожарных инструктажей и требованиями к содержанию программ инструктажей (Приказ МЧС России от 18.11.2021 № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности»), Типовыми дополнительными программами в области пожарной безопасности (Приказ МЧС России от 05.09.2021 № 596 «Об утверждении типовых дополнительных профессиональных программ в области пожарной безопасности»).

ПЛАН ИНСТРУКТАЖА

№ п/п	Вопросы	Время, мин
1.	Ознакомление по плану эвакуации с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов	10
2.	Условия возникновения горения и пожара	3
3.	Пожароопасные свойства применяемого сырья, материалов и оборудования используемых в структурном подразделении.	5
4.	Пожароопасность технологического процесса	9
5.	Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности.	6
6.	Виды огнетушителей и их применение.	10
7.	Поведение и действия инструктируемого при возгорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации.	7
8.	Требования при тушении электроустановок и производственного оборудования.	3
9.	Способы сообщения о пожаре.	3
10.	Меры личной безопасности при возникновении пожара.	5
11.	Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.	5
ИТОГО:		1ч. 6 мин.

1. Ознакомление по плану эвакуации с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов (с обходом соответствующих помещений и территорий).

Организовать осмотр помещений Рязанского института (филиала) Московского политехнического университета по адресу: г. Рязань, Право-Лыбедская 26/53, ул. Колхозная 2а, ознакомить сотрудника с планом эвакуации, особенностям планировки здания.

Проверить ориентировочные навыки сотрудника, задавая ему не сложные задания, в которых он должен показать наиболее короткий и безопасный маршрут, по которому он покинет здание, в случае возникновения пожара в условленном месте.

Произвести осмотр мест нахождения первичных средств пожаротушения. Провести инструктаж сотрудника по пользованию первичными средствами пожаротушения.

Проверить теоретические знания.

Произвести осмотр эвакуационных путей и выходов. Разъяснить правила поведения в случае возникновения пожара.

Ознакомить с установленным порядком проведения эвакуации в организации.

2. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте).

Условия и стадии возникновения пожара – вещи давно известные. Благодаря им можно предотвратить пожар. Убрав условия для возникновения и распространения огня, Вы спасете жизни и имущество.

К основным условиям, при которых происходит процесс возгорания и начинается пожар, можно отнести наличие горючей среды, то есть вещества, которое будет гореть, и источника зажигания, например, открытого огня, химической реакции. А также наличие окислителя, без которого процесс горения не возможен.

Как известно, процесс горения заключается в окислении горючей среды окислителем с выделением продуктов горения, таких как углекислый газ и вода и огромного количества тепла. Еще при неполном окислении образуется сажа и угарный газ, который является очень опасным для человека, так как приводит к удушью. Для начала процесса горения необходим источник зажигания.

Также существует понятие воспламенения, это время от начала зажигания до воспламенения материала, то есть появления пламени. Иногда время воспламенения может составлять несколько месяцев.

В начале пожара приблизительно 10-20 минут, огонь распространяется вдоль горючего материала линейно. В это время помещение начинает заполняться дымом, и температура повышается до 250-300 0С. После этого происходит объемное распространение огня. В это время пламя распространяется во всем помещении. Еще через 5-10 минут начинает разрушаться остекление помещения, увеличивается приток кислорода в помещение, что приводит к увеличению температуры в помещении до 900 градусов. После значительного увеличения температуры начинается стадия выгорания, во время которой выгорают практически все горючие вещества. И только после этого начинается стадия стабилизации, во время которой возможно обрушение выгоревших конструкций.

3. Пожароопасные свойства применяемого сырья, материалов и оборудования используемых в лабораторных классах.

(в каждой лаборатории они свои).

Не разрешается проводить работы на оборудовании и установках с неисправностями, могущими привести к пожару

4. Пожароопасность технологического процесса.

(в каждой лаборатории он свой).

Все студенты и сотрудники кабинетов, лабораторий и учебно-производственных мастерских) учебных заведений, где проводятся практические занятия, обязаны знать пожарную опасность применяемых химических реактивов и веществ, средства их гашения и придерживаться мер безопасности во время работы с ними.

Перед началом проведения лабораторных занятий из новой темы, руководитель, который проводит их, должен провести противопожарный инструктаж.

Лабораторные помещения и учебно-производственные мастерские следует обеспечить огнетушителями. Участники учебно-воспитательного процесса должны знать место, где содержатся средства пожаротушения, и уметь пользоваться в случае возникновения возгорания.

В помещениях лабораторий и учебно-производственных мастерских не допускается:

- применять для мойки полы и оборудование легковоспламеняющиеся или горючие вещества (бензин, ацетон, керосин и тому подобное);
- пользоваться электронагревателями с открытой спиралью; оставлять без присмотра рабочее место, воспаленные горелки и другие нагревательные приборы; сушить предметы, которые могут гореть, на отопительных приборах;
- хранить какие-нибудь вещества, пожароопасные свойства которых не исследованы; -держат легковоспламеняющиеся и горючие вещества возле открытого огня, нагревательных приборов, горелок и тому подобное;
- выливать отработанные легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в канализацию.

5. Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством (ст.38 ФЗ «О пожарной безопасности») несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

Вышеуказанные лица за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Основания и порядок привлечения руководителей организаций к административной ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности установлен законодательством Российской Федерации.

Кодекс об административных правонарушениях.

Статья 20.4. Нарушение требований пожарной безопасности

1. Нарушение требований пожарной безопасности, за исключением случаев, предусмотренных статьями 8.32 и 11.16 настоящего Кодекса и частями 6, 6.1 и 7 настоящей статьи, - влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей.

2.1. Повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного частью 1 настоящей статьи, если оно совершено на объекте защиты, отнесенном к категории чрезвычайно высокого, высокого или значительного риска, и выражается в необеспечении работоспособности или исправности источников противопожарного водоснабжения, электроустановок, электрооборудования, автоматических или автономных установок пожаротушения, систем пожарной сигнализации, технических средств оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре или систем противодымной защиты либо в несоответствии эвакуационных путей и эвакуационных выходов требованиям пожарной безопасности, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двенадцати тысяч до двадцати тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток.

6. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от восьмидесяти тысяч до ста тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от девяноста тысяч до ста десяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток; на юридических лиц - от семисот тысяч до восьмисот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток.

6.1. Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и причинение тяжкого вреда здоровью человека или смерть человека, - влечет наложение административного штрафа на юридических лиц в размере от одного миллиона до двух миллионов рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

9. Нарушение экспертом в области оценки пожарного риска порядка оценки соответствия объекта защиты требованиям пожарной безопасности, установленным законодательными и иными правовыми актами Российской Федерации, при проведении независимой оценки пожарного риска (аудита пожарной безопасности) либо подписание им заведомо ложного заключения о независимой оценке пожарного риска (аудите пожарной безопасности) - влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до трех лет.

6. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования).

Огнетушители предназначаются для тушения очагов горения в начальной их стадии, а также для противопожарной защиты небольших сооружений, машин и механизмов.

Огнетушители бывают ручные и передвижные. К ручным огнетушителям относятся все их типы с объемом корпуса, вмещающим до 10 л заряда. Огнетушители с большим объемом заряда относятся к передвижным, их корпуса устанавливаются на специальные тележки.

Огнетушители различаются по конструкции и типу используемого огнетушащего средства.

В соответствии с применяемым огнетушащим средством огнетушители могут быть:

- водные;
- пенные (химические, химические воздушно-пенные, воздушно-пенные);
- газовые (углекислотные, хладоновые, бромхладоновые);
- порошковые.

Наибольшее распространение получили пенные, газовые и порошковые огнетушители. Водные огнетушители (ранцевой конструкции) применяются только в лесной отрасли и для подразделений разведки пожарной охраны и поэтому в данной Типовой инструкции не рассматриваются.

В местах установки огнетушителей температура окружающей среды должна быть не ниже 5°C, за исключением газовых и порошковых огнетушителей, которые работоспособны при отрицательных температурах.

При наступлении похолоданий и на осенне-зимний период пенные огнетушители следует перенести в отапливаемое помещение, а на месте их постоянной установки вывешивается табличка с указанием нового местонахождения.

Огнетушители не допускается размещать вблизи отопительных и нагревательных приборов, а также в местах, не защищенных от действия солнечных лучей и атмосферных осадков.

Запорная арматура огнетушителей (краны, клапаны, рукоятки, крышки горловин и т.п.) должна после зарядки пломбироваться, к ней должна прикрепляться бирка с указанием даты зарядки и лица, ее производившего.

Регулярно огнетушители необходимо осматривать, очищать от грязи и пыли. Во время осмотров необходимо проверять состояние мембран и спрыска (пенные огнетушители), целостность пломбы и бирки. Огнетушители с неисправными узлами, глубокими вмятинами и коррозией на корпусе должны сниматься с эксплуатации.

Огнетушители, использованные во время пожара, а также во время занятий персонала или добровольных пожарных формирований на объекте, необходимо в кратчайшие сроки убрать из помещений для последующей их зарядки.

Для проведения занятий с применением огнетушителей рекомендуется использовать огнетушители, у которых наступил срок очередной перезарядки.

Не допускается одновременно отправлять на перезарядку более 50% огнетушителей, находящихся в эксплуатации. Зарядка и проверка огнетушителей должны быть произведены в сжатые сроки.

Перед транспортировкой огнетушители необходимо упаковать таким образом, чтобы исключить удары корпуса о корпус.

Газовые огнетушители.

В газовых огнетушителях в качестве огнетушащего средства применяются негорючие газы (двуокись углерода) или галоидуглеводородные соединения (бромэтил, хладон).

В зависимости от применяемого огнетушащего средства огнетушители называются углекислотными, хладоновыми, бромхладоновыми и т.п.

Углекислотные огнетушители (ОУ) получили наибольшее распространение из-за их универсального применения, компактности и эффективности тушения.

Углекислотные огнетушители (рис. 1,2) могут быть ручными (ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-8), передвижными (ОУ-25 и ОУ-80), а также возимыми (ОУ-400).

Возимые огнетушители ОУ-400 устанавливаются на автомобильном одноосном шасси. Они не нашли широкого применения из-за необходимости транспортирования их автотранспортом, сложности эксплуатации, ограниченного применения для тушения пожаров в производственных зданиях и поэтому не рассматриваются в данной Типовой инструкции.

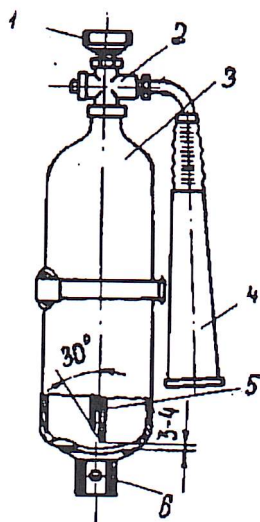


Рис. 1. Ручной углекислотный огнетушитель ОУ-2:

1 — маховичок; 2 — вентиль; 3 — баллон; 4 — раструб;
5 — сифонная трубка; 6 — кронштейн

Рис.2. Ручной углекислотный огнетушитель ОУ-5 (ОУ-8):

1 — баллон; 2 — поворотный раструб; 3 — запорная головка; 4 — сифонная трубка; 5 — хомут; 6 — кронштейн; 7 — упор; 8 — ручка; 9 — чека

Огнетушители типа ОУ различаются объемом заряда (2; 5; 8;

л), а также конструкцией запорного устройства (вентильное или рычажное).

Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний различных веществ и материалов, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением до 10 кВ (10000 В).

Заряд углекислотных огнетушителей находится под высоким давлением, поэтому корпуса (баллоны) снабжаются предохранительными мембранами, а заполнение диоксидом углерода допускается до 75%.

Запрещается эксплуатация углекислотных огнетушителей без предохранительных мембран, а также установка транспортных баллонов на передвижные тележки вместо штатных.

Для приведения в действие ручных углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5 и ОУ-8 (рис.8) необходимо:

используя транспортную рукоятку, снять и поднести огнетушитель к месту горения; направить раструб на очаг горения и открыть запорно-пусковое устройство (вентиль или рычаг).

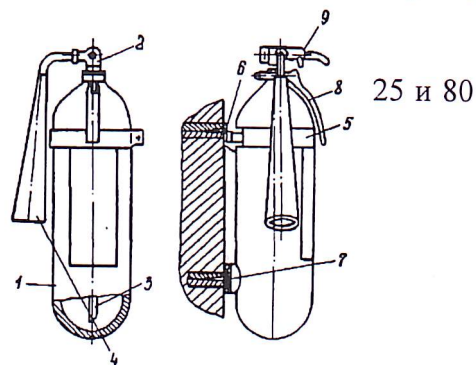
Запорно-пусковое устройство позволяет прерывать подачу углекислоты.

При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 80°C.

При использовании огнетушителей ОУ необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

Порошковые огнетушители.

Порошковые огнетушители (ОП) предназначены для тушения пожаров твердых, жидких и газообразных веществ (в зависимости от марки используемого огнетушащего порошка), а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1 кВ (1000 В).



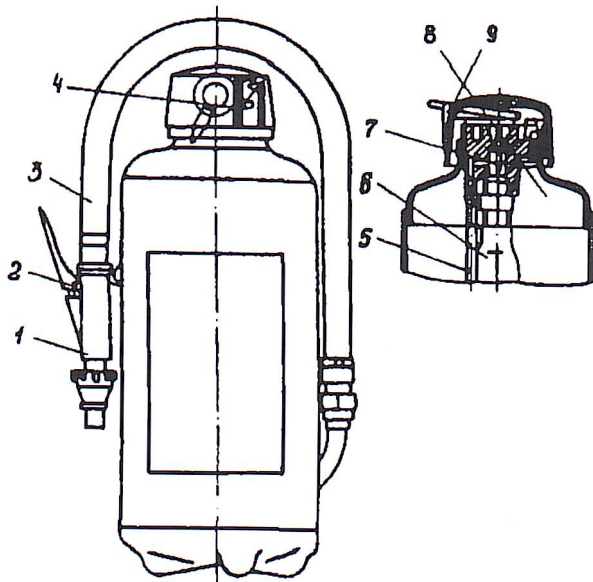


Рис. 3. Общий вид ручного порошкового огнетушителя ОП-5:

1 — пистолет; 2 — рычаг; 3 — рукав; 4 — пломба; 5 — сифонная труба; 6 — баллончик; 7 — игла; 8 — корпус; 9 — чека

Для приведения в действие ручных порошковых огнетушителей ОП-2, ОП-5 и ОП-10 необходимо поднести огнетушитель к очагу пожара, выдернуть клин или чеку 9, нажать на рычаг 2 и направить струю порошка в огонь. Для прекращения подачи струи порошка достаточно опустить рычаг.

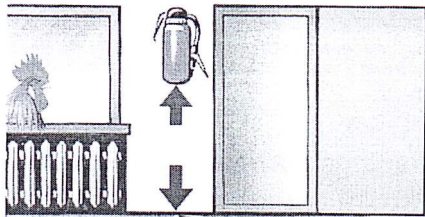
Допускается многократное пользование и прерывистое действие.

В рабочем положении огнетушитель следует держать строго вертикально, не переворачивая его.



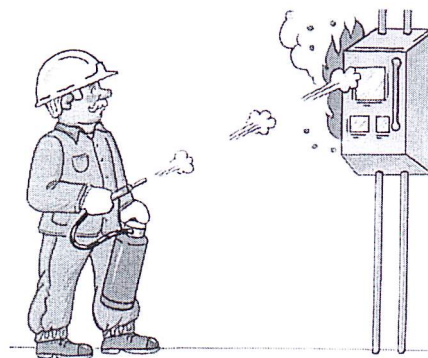
Рис. 8. Приведение в действие ручного углекислотного огнетушителя (плакат)

При размещении огнетушителей исключить попадание прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие нагревательных приборов на них



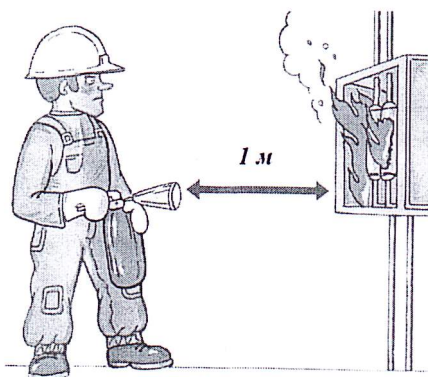
В общественных зданиях и сооружениях расстояние до места возможного возгорания должно быть не более 20 м

Не более 20 м

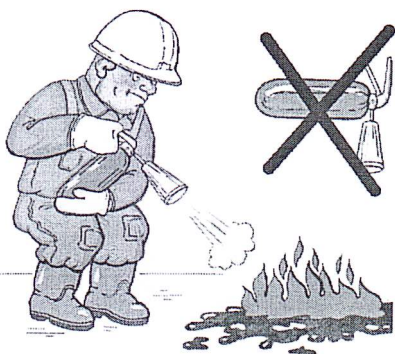


При тушении электроустановок порошковым огнетушителем подавай заряд порциями через 3—5 секунд

При тушении нефтепродуктов пенным огнетушителем покрывают пеной всю поверхность очага, начиная с ближнего края



Не подноси огнетушитель ближе 1 м к горячей электроустановке



При тушении горящего масла запрещается направлять струю заряда сверху вниз



Направляй струю заряда на ближний край очага, углубляясь постепенно, по мере тушения

Рис. 11. Правила работы с огнетушителями (плакат)



Рис. 12. Правила работы с огнетушителями (плакаты)

7. Поведение и действия инструктируемого при возгорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации.

Каждый сотрудник при обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари и др.) должен:

- привести в действие систему оповещения людей о пожаре посредством ручного пожарного извещателя (красная кнопка);
- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию. Телефоны для вызова пожарной охраны: 01 (со стационарного телефона) или 101, 112 (с мобильного телефона). Также необходимо сообщить о случившемся в службу охраны объекта.
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей, меры по тушению пожара в начальной стадии. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросить, например, на него плотную ткань, одеяло, или залить водой.
- В случае возникновения пожара при эвакуации из здания весь персонал обязан:
 - выполнять команды ответственных за эвакуацию людей, а также старших должностных лиц объекта и (или) работников пожарной охраны;
 - покинуть здание в соответствии с планом эвакуации людей при пожаре, по ходу эвакуации помогая людям, не знакомым с планировкой здания, найти ближайший эвакуационный выход;

- в случае задымления или затруднения дыхания от токсичных продуктов горения применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения. При пожаре дым гораздо опаснее огня, поэтому необходимо находиться как можно ниже к полу помещения и выбираться ползком

Подручные средства для тушения огня

Наиболее распространенное средство для тушения пожаров, это вода. Огнетушащие свойства ее заключаются, главным образом, в способности охладить горящий предмет.

Будучи поданной на очаг горения сверху, неиспарившаяся часть воды смачивает и охлаждает поверхность горящего предмета, и стекая вниз, затрудняет загорание его остальных, неохваченных огнем частей.

Рекомендуется использовать для тушения пожара глубокие емкости, например, ведра, кастрюли, тазы и т.д. Воду лить частями - сильными струями, направленными на очаг возгорания.

Песок и землю также применяют при тушении пожара, особенно при воспламенении горючей жидкости. Песок и земля, брошенные лопатой (применяют совковые лопаты, металлические и деревянные совки, можно использовать кусок листовой стали, фанеры, противень, сковороду, ковш) сбивают пламя и изолируют его от доступа воздуха. Выделение горючих паров прекращается, если песком или землей поверхность горячей жидкости покрыта настолько, что образовался сухой, непропитанный слой.

Тушить водой уже горящие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин и т.д.) в условиях жилого дома, гаража, кладовой **не рекомендуется**. Эти жидкости легче воды, поэтому, всплывая на ее поверхность, они продолжают гореть и увеличивать площадь горения при растекании воды. Для тушения пожара в такой ситуации применяются огнетушители, песок, земля, можно использовать плотные ткани, смоченные водой.

При тушении горячей поверхности жидкости, разлитой на полу, необходимо погасить все горящие или тлеющие окружающие предметы, так как любая искра, оставшаяся в недоступном для наблюдения месте, могут воспламенить пары горевшей жидкости, и пожар возобновится снова.

8. Требования при тушении электроустановок и производственного оборудования.

Обнаружив, что загорелись электрические сети, необходимо сразу обесточить электропроводку. Выключив ток, следует приступить к тушению очагов огня, применяя для этого огнетушители, воду, песок. До момента отключения тока, горящую изоляцию провода можно тушить сухим песком, бросая его лопатой или совком.

9. Способы сообщения о пожаре.

Порядок вызова экстренных служб по мобильному телефону

Служба	МТС	Билайн	Мегафон	Tele 2
Единый телефон пожарных и спасателей в Рязанской области	101	101	101	101
Единая служба спасения в Рязанской области	112	112	112	112

- сообщить адрес пожара (в случае если адрес не известен - ориентиры на местности);
- сообщить, что горит и есть ли угроза людям.

10. Меры личной безопасности при возникновении пожара.

НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

При возникновении пожара необходимо немедленно покинуть помещение. В случае слабого задымления на путях эвакуации необходимо прикрывать органы дыхания тканью, предварительно смоченной водой (мочой). Соблюдать спокойствие, передвигаться быстро, но не бежать.

Накройте полностью мокрым покрывалом (тканью). Это может быть намоченная водой штора с окна.

Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма необходимо надёжно загерметизировать своё помещение: плотно закройте входную дверь, заткните щели двери изнутри помещения, используя при этом любую ткань; закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия; если есть вода, постоянно смачивайте дверь, пол.

Если помещение наполнилось дымом, передвигайтесь на четвереньках, прикрыв рот и нос влажной тряпкой (носовым платком, рукавом от рубашки), в сторону окна и находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице.

11. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.

1. Наиболее характерными видами повреждения организма человека при пожаре являются травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

2. Запрещается:

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и, если первую доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается переломов, повреждений позвоночника, проникающих ранений;

- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т. к. он может задохнуться;

- удалять инородные тела, выступающие из грудной клетки, брюшной или черепной полости даже если кажется, что их легко можно вытащить;

- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае тошноты, рвоты или кровотечения.

3. Необходимо:

- как можно скорее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать.

- до приезда «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему квалифицированную помощь;

- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

Отравление угарным газом.

Основные симптомами являются:

1. ощущается слабость, боль в области лба и висков, тяжесть в голове;
2. краснеет кожа, усиливается сердцебиение;
3. появляется головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, резкая мышечная боль;
4. потеря сознания, поверхностное дыхание, непроизвольное мочеиспускание, кожа становится бледно-синюшной;
5. появляются судороги, наступает смерть от остановки дыхания и сердца.

Необходимые действия:

- вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегните его одежду, восстановите проходимость дыхательных путей, следя, чтобы не запал язык, вызовите "Скорую помощь".
- уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело и грудь, укройте потеплее и дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом. Если началась рвота, поверните ему голову в сторону, чтобы не дать задохнуться.
- при отсутствии у пострадавшего дыхания немедленно начинайте проводить искусственную вентиляцию легких, продолжая ее до прибытия врача. Чтобы не отравиться самому, вдох в рот или нос делайте через смоченную марлевую салфетку (носовой платок), а при пассивном выдохе пострадавшего отклоняйте свою голову в сторону, чтобы выдыхаемый газ не попал Вам в легкие.

Ожоги.

В медицине различают три основные степени термических ожогов: лёгкую, среднюю, тяжёлую.

1. Для лёгкой степени ожога характерно стойкое покраснение обожжённого участка кожи и сильная боль. В этом случае достаточно поместить участок обожжённой кожи под струю холодной воды до стихания боли;
2. При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них не тугую стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань). Давайте пострадавшему пить как можно чаще. Вызовите «Скорую помощь».
3. При обширных ожоговых поражениях кожи, укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней, а сверху - одеялом. Дайте ему 1-2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду). Обязательно вызовите «Скорую помощь».
4. Если произошёл ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

При ожогах категорически запрещается следующее:

1. обрабатывать кожу спиртом или одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);

2. прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
3. смазывать кожу жиром, зелёной, крепким раствором марганцовки засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
4. срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
5. разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
6. поливать пузыри и обугленную кожу водой.