Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Емец Валерий Сергеевич
Должность: Директор филиала
Дата подписания: 17.08.2026 16:39:30
Уникальный программный ключ:
f2b8a1573c931f1098cfe699d1debd94fcb33d7

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» (МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)**
**Рязанский институт (филиал)**
**Московского политехнического университета**

# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

сформированности компетенции УК-6 «Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки»

Разработан в соответствии с ФГОС **13.04.02 Электроэнергетика и электротехника**
профиль подготовки: **Электроснабжение**
квалификация: **магистр**

Рязань 2026

**Вопросы для оценки сформированности компетенции УК-6**

«Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки»

**Вопросы и задания по дисциплине**
**«Самоменеджмент»**

1. В середине семестра магистрант проводит аудит своей успеваемости по научно-исследовательской работе (НИР). Выясняется, что он тратит 70% времени на поиск и перевод зарубежных статей, но индекс цитирования его собственных публикаций не растет, а сроки проектирования системы электроснабжения срываются. Какой первый шаг является наиболее приоритетным для совершенствования деятельности?
А) Увеличить общее количество рабочих часов в сутках за счет сокращения сна.
Б) Запросить у научного руководителя готовые переводы статей, чтобы снять с себя эту задачу.
В) Провести переоценку критериев успеха: признать второстепенность рутинного поиска информации приоритетом завершения этапа проектирования и делегировать/автоматизировать сбор данных, высвободив ресурс для выполнения критического пути проекта.
Г) Сменить тему диссертации на ту, где требуется меньше расчетов в специализированном ПО.

2. Магистрант работает ведущим инженером-проектировщиком. На него одновременно сваливаются три задачи: 1) сдача исполнительной документации заказчику завтра утром (жесткий дедлайн); 2) подготовка черновика статьи для РИНЦ со сроком через месяц; 3) изучение нового стандарта ПАО «Россети» по цифровым подстанциям для будущего применения через год. Какая стратегия распределения ресурсов является наиболее целесообразной прямо сейчас?
А) Отложить все задачи на вечер и работать всю ночь, так как личный ресурс выносливости позволяет это сделать без потери качества.
Б) Равномерно распределить время по 3 часа на каждую задачу сегодня, чтобы никто из стейкхолдеров не ждал.
В) Оценить свои временные пределы: выделить 80% ресурса на документацию (критический путь), применить метод «шаблона» для минимизации усилий на статью и отложить изучение стандарта до момента сдачи документов, используя освободившееся окно для восстановления.
Г) Сначала изучить новый стандарт, так как профессиональный рост важнее текущих операционных задач заказчика.

3. Магистрант планирует свою карьеру после выпуска. Стратегия развития отрасли предполагает массовый переход к концепции Smart Grid и внедрению

систем накопления энергии, однако текущий опыт студента ограничен только расчетами токов короткого замыкания в сетях 0,4–10 кВ. Какое действие демонстрирует выстраивание гибкой профессиональной траектории?
А) Продолжать углублять знания исключительно в расчете ТКЗ, так как это получается лучше всего и гарантирует стабильную работу в старой парадигме.
Б) Составить план освоения BIM-моделирования, теории нелинейных нагрузок и управления микрогридами на ближайшие 18 месяцев, интегрировав эти курсы в свой индивидуальный план НИР и выбрав тему магистерской диссертации на стыке текущего опыта и новых требований рынка.
В) Немедленно бросить магистратуру и пойти на краткосрочные курсы программирования контроллеров, полностью обесценив два года обучения.
Г) Игнорировать тренды Smart Grid, надеясь, что требования рынка труда останутся неизменными до конца карьеры.

4. Какой инструмент самоменеджмента наиболее точно позволяет реализовать самооценку своих временных пределов при подготовке к защите выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)?
А) Матрица Эйзенхауэра (срочно/важно) для фильтрации входящих писем от одногруппников.
Б) Метод Pomodoro (25 минут работы / 5 минут отдыха) без анализа причин отвлечений.
В) Хронометраж рабочего дня с последующим анализом «пожирателей времени» и сопоставлением реально затраченных часов на расчеты с оставшимся физическим ресурсом концентрации перед защитой.
Г) Ежедневное составление списка из 20 мелких дел для ощущения постоянной занятости.

5. В процессе написания диссертации магистрант столкнулся с тем, что выбранная математическая модель оптимизации режимов сети принципиально не сходится на предоставленных исходных данных предприятия. Срок сдачи первой главы — через две недели. Какая реакция наиболее целесообразна?
А) Скрыть проблему от руководителя, надеясь найти решение в последнюю ночь перед сдачей, работая на пределе когнитивного истощения.
Б) Признать неэффективность выбранного метода (самооценка), временно заморозить попытки заставить модель работать, переключить ресурс на написание качественного литературного обзора по альтернативным подходам и запросить у кафедры дополнительные вычислительные мощности или консультацию прикладного математика.
В) Обвинить предприятие в предоставлении некачественных исходных данных и потребовать смены места прохождения практики.
Г) Сдать главу с заведомо неверными результатами, обосновав это нехваткой времени.

6. Установите правильную последовательность действий при декомпозиции годичной цели магистерской диссертации до плана на неделю:
А) Определение контрольных точек защиты этапов.
Б) Постановка глобальной цели исследования согласно паспорту направления.
В) Распределение задач по дням недели с учетом пиков вашей работоспособности (хронотипа).
Г) Декомпозиция контрольных точек на конкретные измеримые задачи (провести эксперимент №1, обработать массив данных за октябрь).

7. Установите правильную последовательность перехода от карьерной цели к недельному плану:
А) Определение KPI недели.
Б) Постановка глобальной цели на 5 лет.
В) Анализ требований рынка и технологий.
Г) Выделение промежуточных этапов.
Д) Разбивка целей на задачи месяца.
Е) Дробление задач на недельные спринты.

8. Установите логическую последовательность действий руководителя службы эксплуатации при массовом срабатывании защит в его единственный выходной:
А) Оценить свое состояние и доступность ресурсов.
Б) Определить границы ответственности: что делать самому, а что делегировать бригаде.
В) Принять решение о формате вмешательства (выезд / удаленно / передача смены).
Г) Подключиться к телеметрии для оценки ситуации.
Д) Выполнить критичные оперативные переключения лично.
Е) Поставить задачу бригаде и установить время следующего доклада.

9. Установите оптимальную последовательность подготовки за неделю до защиты диссертации:
А) Прорепетировать речь с таймером и записать себя на видео.
Б) Финализировать презентацию, убрав второстепенные графики.
В) Проверить комплектность документов по чек-листу кафедры.
Г) Подготовить тезисные ответы на возможные вопросы комиссии.
Д) Нормализовать сон и прекратить изучение нового материала за 48 часов до защиты.
Е) Согласовать финальную версию речи с научным руководителем.

10. Установите правильную последовательность применения инструментов самоменеджмента над проектом в условиях дефицита времени:
А) Провести хронометраж дня для выявления «пожирателей времени».
Б) Автоматизировать рутинный ввод данных скриптами.
В) Применить правило двух минут для мелких задач.

Г) Расставить правки заказчика по матрице «Важность — Затраты времени».
Д) Заблокировать в календаре время для сложных расчетов в часы своей пиковой продуктивности.

11. Рассчитайте минимально необходимое время на подготовку к защите магистерской диссертации объемом 90 страниц при норме вычитки 15 страниц в день.

12. В вашем распоряжении два часа до дедлайна подачи статьи и три задачи: финальная верстка, проверка списка литературы, написание аннотации. Укажите приоритетную задачу.

13. Для перехода от роли инженера-проектировщика к руководителю группы определите недостающую управленческую компетенцию.

14. Составьте график калибровки измерительных трансформаторов тока на объекте. На выполнение требуется 4 рабочих дня. Сегодня вторник. Укажите дату готовности протокола при стандартной 5-дневной рабочей неделе.

15. Определите пробел в компетенциях: вы отлично считаете режимы сети, но не можете защитить смету перед заказчиком. Какую компетенцию нужно развивать?

16. При подготовке научной статьи у вас осталось 3 часа и три задачи: поиск новых источников, написание выводов, форматирование по ГОСТ. Какая задача имеет НАИМЕНЬШИЙ приоритет?

17. Вам поручено разработать проект электроснабжения цеха за 14 календарных дней. Сегодня среда, 1-е число месяца. Укажите дату сдачи проекта.

18. На выполнение поверочного расчета уставок РЗА выделено 6 часов. Через 4 часа вы выполнили только половину работы. Какое действие следует предпринять?

19. Ваш план развития предполагал работу в проектировании, но появилось предложение о работе в эксплуатации с зарплатой выше на 30%. Ваше решение по траектории?

20. Для освоения BIM-проектирования вам требуется 80 часов практики. Сколько полных рабочих недель (по 8 часов занятий в неделю) займет обучение?

**Ключи к вопросам :**

| № | Ответы |
|---|---|

| | |
|---|---|
| 1. | В |
| 2. | В |
| 3. | Б |
| 4. | В |
| 5. | Б |
| 6. | Б -> А -> Г -> В |
| 7. | В -> Б -> Г -> Д -> Е -> А |
| 8. | А -> Б -> В -> Г -> Д -> Е |
| 9. | Е -> В -> Б -> Г -> А -> Д |
| 10. | Г -> А -> Б -> Д -> В |
| 11. | Шесть дней (вариант ответа - 6 дней) |
| 12. | Финальная верстка текста |
| 13. | Управление проектными командами (вариант ответа – управление проектами). |
| 14. | Понедельник следующей недели |
| 15. | Навык деловой коммуникации (варианты ответа – коммуникативная компетенция, финансовая грамотность) |
| 16. | Поиск новых источников |
| 17. | Пятнадцатое апреля (варианты ответа – 15 апреля, 15.04). |
| 18. | Запросить продление срока |
| 19. | Откликнуться на вакансию (вариант ответа – отказаться и следовать своему плану) |
| 20. | Десять полных недель (вариант ответа – 10 недель, 10) |

**Методика оценки сформированности компетенции**

Оценка сформированности компетенции проводится по 100 – бальной системе.

**Схема оценивания**

| Шкала оценивания | Критерии оценивания |
|---|---|
| **Пороговый уровень** (как обязательный для всех выпускников по завершении освоения ОП ВО) – *оценивается по шкале* 60-80 *баллов (оценка «удовлетворительно»)* | Характерно частичное знание. Количество верных ответов заключается в интервале от 12 до 15 вопросов. |
| **Повышенный продвинутый уровень (относительно порового уровня)** – *оценивается по шкале* 81-90 *балла (оценка «хорошо»)* | Характерно сформированное, но содержащее отдельные пробелы знание. Количество верных ответов заключается в интервале от 16 до 18 вопросов. |

| | |
|---|---|
| **Повышенный превосходный уровень (относительно порового уровня)** – 91-100 *баллов (оценка «отлично»)* | Характерно полностью сформированное знание. Количество верных ответов заключается в интервале от 19 до 20 вопросов. |