

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Емец Валерий Сергеевич МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Должность: Директор филиала

Дата подписания: 08.04.2024 12:23:17

Уникальный программный ключ:

f2b8a1573c931f1098cfe699d1debd94fcff35d7

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

Рязанский институт (филиал)

Московского политехнического университета

## ПРИКАЗ

02.04.2024

№ 187/6-ОД

Об утверждении и введении  
в действие локального нормативного акта

В целях регламентирования нормативной и организационно-методической основы деятельности руководителей основных профессиональных образовательных программ в Рязанском институте (филиале) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие положение о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» в Рязанском институте (филиале) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» (далее – Положение) (Приложение к настоящему приказу).

2. Начальнику отдела маркетинга Ю.В. Братищевой разместить положение на официальном сайте института в разделе «Сведения об образовательной организации» / «Документы».

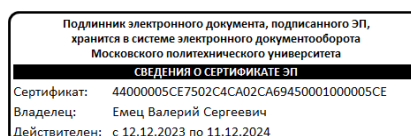
3. Заведующей кафедрой «Инженерный бизнес и менеджмент» С.В. Фроловой ознакомить под роспись преподавателей по физической культуре с Положением (Приложение к настоящему приказу).

4. Начальнику сектора по работе со студентами и выпускниками Е.И. Мироновой ознакомить студентов с Положением.

5. Заведующему канцелярией С.В. Молотковой обеспечить рассылку настоящего приказа и приложения к нему в соответствии с листом рассылки.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебной и научной работе А.М. Грибкова.

Директор филиала



В.С. Емец

ПРИНЯТО

На заседании ученого совета  
Рязанского института (филиала)  
Московского политехнического  
университета  
Протокол № 08 от «29» марта 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директор  
Рязанского института (филиала)  
Московского политехнического  
университета  
от «02» апреля 2024 г. №187/6-ОД

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,  
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»,  
«Физическая культура (Адаптивная физическая культура)»  
в Рязанском институте (филиале)  
федерального государственного автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Московский политехнический университет»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для всех категорий обучающихся, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по программам бакалавриата, специалитета и подготовки специалистов среднего звена, определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Федеральные государственные образовательные стандарты высшего и среднего профессионального образования;

– Устав федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет»;

– Положение о Рязанском институте (филиале) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» (далее – Институт).

1.3. Настоящее Положение предназначено для использования обучающимися и структурными подразделениями Института, участвующими в организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

1.4. В процессе организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту предусматривается комплексное использование всех форм физического воспитания, обеспечивающее включение физической культуры в образ жизни обучающихся и достижение оптимального уровня их физической активности.

1.5. Обучение по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий по программам высшего и среднего профессионального образования.

1.6. Учебные занятия включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные);
- индивидуальные занятия, которые организуются по особому расписанию для обучающихся, имеющих слабую физическую подготовку;
- самостоятельная работа обучающихся под руководством педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

1.7. Внеучебные занятия включают:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных клубах;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, а также туризмом;
- участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

## **2. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре реализуются в объеме, установленном федеральными государственными образовательными стандартами высшего и среднего профессионального образования.

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» осуществляется в соответствии с требованиями, установленными федеральными государственными образовательными стандартами высшего и среднего профессионального образования, а также Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего и среднего профессионального образования.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.4. Целью изучения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

2.5. Целью изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда обучающихся на протяжении всего периода обучения.

### **3. Порядок допуска до занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» и «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)»**

3.1. В связи с правилами медицинского допуска к занятиям физической культуры все студенты ежегодно должны предоставлять медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой.

3.2. Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой студентами предоставляется до начала учебных занятий по физической культуре на 1 курсе, и повторно – на всех последующих курсах до начала каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывах в занятиях физическими упражнениями.

3.3. Медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой каждый студент должен самостоятельно получить в своей поликлинике.

3.4. Студенты, не предоставившие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» и «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» не допускаются и не могут быть аттестованы по данным дисциплинам.

### **4. Порядок распределения обучающихся по группам**

4.1. При обучении физической культуре и спорту необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

4.2. Медицинский осмотр определяет принадлежность обучающихся к одной из трех медицинских групп: основной, подготовительной или специальной.

4.3. При зачислении в основную группу разрешаются занятия физической культурой без ограничений, а также участие в соревнованиях.

4.4. При зачислении в подготовительную группу разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации.

4.5. При зачислении в специальную медицинскую группу разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

4.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

4.7. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта. Для освобождения от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта обучающиеся предоставляют в образовательную организацию заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) и заявление об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта.

4.8. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре и спорту, изучают теоретические аспекты.

## **5. Организация и функционирование специальных медицинских групп**

5.1. Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;

- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;

- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;

- освоение основных двигательных навыков и качеств;

- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;

- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;

- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях образовательной организации.

5.2. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

5.3. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врачебной комиссии, оформляются приказом руководителя образовательной организации в начале учебного года.

5.4. Движение обучающихся по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии.

5.5. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, являются обязательными.

5.6. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся специальной медицинской группы и освоение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет педагогический работник, ведущий занятия в специальной медицинской группе.

5.7. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

## **6. Организация аттестации обучающихся**

6.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, рабочими программами, фондами оценочных средств данных дисциплин.

6.2. Formой контроля освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является «зачет» (ВО) и «дифференцированный зачет» (СПО), который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

6.3. Для освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ для данной категории обучающихся.

6.5. Оценка обучающимся выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность).

6.6. Основным акцентом в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

6.7. Положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания преподавателя физической культуры, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.8. При выставлении оценки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства обучающегося, использовать оценку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.

6.9. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный (более одного месяца) срок, зачет сдают посредством выполнения заданий, направленных на проверку готовности применять теоретические знания в области физической культуры.