

Министерство образования и науки Российской Федерации
Рязанский институт (филиал) федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский политехнический университет»

ПРИНЯТО

На заседании ученого совета
Протокол № 1
от «30» 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор


И.А.Мурог
«30» 08 2016 г.

Положение

**о порядке проведения и объема подготовки по физической культуре
(физической подготовки) по программам бакалавриата
при очно-заочной и заочной формам обучения**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Института:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям и специальностям подготовки, реализуемых в институте согласно лицензии;
- Положением о Рязанском институте (филиале) и локальных актов института.

1.2 Действие настоящего Положения распространяется на все образовательные программы бакалавриата Института.

1.3 Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре («Физическая культура», «Прикладная физическая культура») для следующих категорий обучающихся:

- осваивающие образовательные программы в заочной (очно-заочной) формам обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.4 Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную (базовую) часть образовательных программ. Целью физической культуры является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни человека..

1.5 Задачами физической культуры являются:

- понимание её социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

1.6 Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам теоретического изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке специалиста, об анатомо-морфологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья,

ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

2. Особенности проведения подготовки по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения

2.1 Особенности реализации дисциплин физической культуры для студентов, осваивающих образовательные программы в заочной форме, заключаются в интенсивной равномерно распределенной самостоятельной подготовке в межсессионный период с ограниченным количеством часов аудиторной работы и контролем результатов обучения во время экзаменационных сессий:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования: дисциплина «Физическая культура» - 72 часа, в том числе 10 часов – практические занятия, 62 часа – самостоятельная работа. Зачет на 2 курсе;

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования: дисциплина «Физическая культура» - 72 часа, в том числе 18 часов лекций, 54 часа практических занятий. Проведение зачета на 1 курсе;

Дисциплина «Прикладная физическая культура» - 328 часов для самостоятельного интенсивного развития, физического самосовершенствования и формирования здорового образа жизни.

2.2 Количество семестров реализации дисциплин физической культуры определяется разработчиками учебных планов соответствующих образовательных программ.

2.3 Содержание дисциплин определяется соответствующей рабочей программой.

3. Особенности проведения подготовки по физической культуре для студентов – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения практической части дисциплины физической культуры на основе принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия по дисциплине физической культуры проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической

культуры и базовое медицинское образование. Как правило, проводятся занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.

Учебный материал для занятий студентов адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Студенты данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

Заместитель директора по учебной
и научной работе

Начальник учебно-методического отдела




Н.В.Бурмистров

А.О.Токарев